



PTO | WORLD RANKINGS
POINTS EVENT
PROFESSIONAL TRIATHLETES ORGANISATION

DOSSIER PARTICIPANTE





ÍNDICE

- 3 Saluda
- 5 Deportistas destacados
- 8 Agenda
- 10 Recorridos
- 15 Sigue el streaming en directo
- 17 Sorteo de la gran cesta del Triathlon
- 18 Reglamento





SALUDA



¡La segunda edición del Mediterranean Epic Triathlon ya es una realidad!

Y es una realidad principalmente gracias a los 750 triatletas que han vuelto a confiar en nosotros. Esto supone un incremento del 50% en el número de inscritos. ¡Muchas gracias!

Y no solo de números va esto... sino de nivel de participación.

Siempre decimos que nos gusta dar la misma importancia al pro como al amateur, pero este año estamos realmente orgullosos de haber podido convocar a semejante plantel de deportistas elite. Gracias a tod@s por venir a “vuestra casa”, o al menos, eso es como esperamos que os sintáis! Este año tenemos muchas novedades, como las distancias Olímpica y Sprint, la Cesta Sorteo y descuentos para los Clubes y cambios y mejoras en los circuitos, que estamos seguros que os gustarán.

Nos motiva exigirnos mucho cada año para poder mejorar al siguiente. Por eso el año que viene damos un gran salto y nos lanzamos a la Larga Distancia. El 25-26 de Mayo podréis disfrutar de este evento en las 4 distancias: Full, Half, Olímpico y Sprint, esperando que esta buena acogida se repita el año que viene con más deportistas. Cada uno con su objetivo, pero todos disfrutando de una prueba de calidad, segura y a precios ajustado.

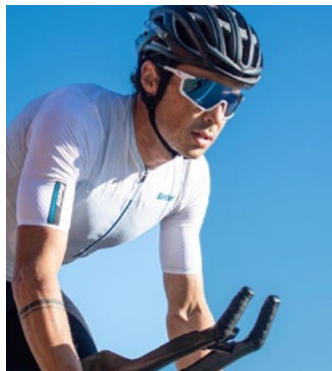
Ese es nuestro reto 2024!

¿Nos vemos también el año que viene?

Héctor de la Cagiga
Director de Publicom Sport Events

Oroppeesa
del Mar





Javier Gómez Noya



Gonzalo Fuentes



Albert Moreno



Fernando Zorrilla



Victor Arroyo

DEPORTISTAS DESTACADOS MASCULINOS



Pello Osoro



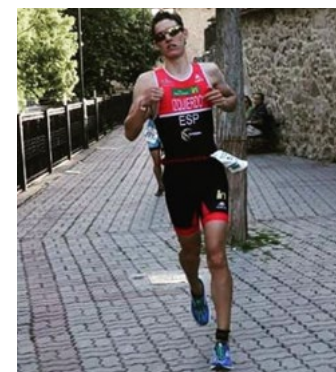
Ramón Ejeda



Nacho Villarruel



Guillem Rojas



Jaime Izquierdo



Marta Sánchez



Saleta Castro



Raquel Rocha



Patricia Bueno



Cristina de la Torre

DEPORTISTAS DESTACADAS FÉMINAS



Carolina Laurentiu



Steffie Le Benezic



Yaiza Saiz



Laura Feroso



Indre Barkute



-20% OFF: EPICTRI23

Cupón descuento válido en www.226ers.com en nutrición y accesorios



AGENDA

VIERNES 15

- 12:30 Rueda de prensa institucional - Diputación de Castellón (Plaza de las Aulas)
- 18:00-20:30 Entrega de dorsales (3 distancias) y Check-in Bicicletas
- 18:00-20:30 EXPO
- 18:30-20:30 Copa de bienvenida y animación musical

SÁBADO 16

- 06:45-07:45 Entrega de dorsales HALF en zona META.
- 06:45-07:55 Check-in bicicletas en Área de Transición.
- 08:00 Salida Élite Masculina
- 08:02 Salida Fémimas (Élite + Grupos de Edad)
- 08:30 Grupos de Edad - Salida Federados
- 08:33 Grupos de Edad - Salida No Federados.
- 11:45 Estimación hora de llegada 1er participante
- 11:45 Empieza Avituallamiento meta «ligero»
- 12:30-14:30 Actuación en directo de grupo musical
- 12:30-15:30 Avituallamiento de Meta con Paella Valenciana o distintos tipos de pasta.
- 13:00 Entrega de Trofeos Élite Masculino y Femenino.
- 14:00 Entrega de Trofeos Grupos de Edad.
- 18:30-20:00 Entrega de dorsales SPRINT y OLÍMPICO en zona META.



DOMINGO 17

- 06:45-07:45 Entrega de dorsales OLÍMPICO en zona META.
- 06:45-07:55 Check-in bicicletas en Área de Transición.
- 08:00 Salida OLÍMPICO Federados.
- 08:02 Salida OLÍMPICO No Federados.
- 08:12 Salida OLÍMPICO Femenas.
- 07:45-08:45 Entrega de dorsales SPRINT en zona META.
- 07:45-08:45 Check-in bicicletas en Área de Transición.
- 09:00 Salida SPRINT Federados.
- 09:02 Salida SPRINT No Federados.
- 09:12 Salida SPRINT Femenas.
- 09:55 Estimación hora de llegada 1er participante SPRINT.
- 10:55 Estimación hora de llegada 1er participante OLÍMPICO.
- 12:00 Estimación llegada último participante OLÍMPICO.
- 12:30 Entrega de Trofeos SPRINT y OLÍMPICO en zona META.



**WHAT
A RIDE**

GOBIK[®]



**HOTELES
MARINA D'OR**
Oropeso del Mar

META
Recta de meta
Salida Natación
Área de transición
Entrega de dorsales



RECORRIDOS



SEGMENTO NATACIÓN

HALF 1.900m. 2 vueltas de 950m.	OLÍMPICO 1.500m. 2 vueltas de 750m.	SPRINT 750m. 1 vuelta
--	--	------------------------------------



SEGMENTO CICLISMO

HALF 81km. y +830m 2 vueltas de 40,5km. y +415m.	OLÍMPICO 40km. y +260m. 2 vueltas de 30km. y +130m.	SPRINT 20km. y +130m. 1 vuelta
--	---	---



SEGMENTO CARRERA A PIE

HALF 21km. 3 vueltas de 7km.	OLÍMPICO 10km. 2 vueltas de 5km.	SPRINT 5km. 1 vuelta
---	---	-----------------------------------



CÁMARA DE LLAMADAS

ÁREA DE TRANSICIÓN

HALF 300m. OLÍMPICO Y SPRINT 250m.

HALF 400m. OLÍMPICO Y SPRINT 300m.

HALF 250m. OLÍMPICO Y SPRINT 200m.

SEGMENTO NATACIÓN

HALF

1.900m.
2 vueltas de 950m.

OLÍMPICO

1.500m.
2 vueltas de 750m.

SPRINT

750m.
1 vuelta

IMPORTANTE:

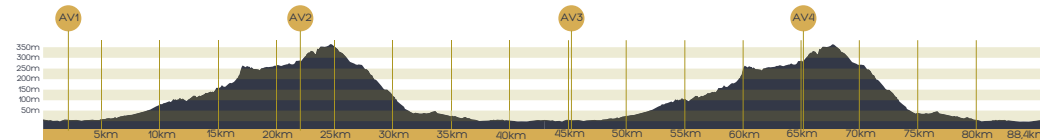
EN LOS PRIMEROS 3-4 METROS DE ACCESO AL AGUA PUEDES ENCONTRAR ALGUNAS PIEDRAS. HEMOS REALIZADO LABORES DE LIMPEZA PERO EL MAR LAS VUELVE A ARRASTRAR. POR FAVOR, INSPECCIONA LA ZONA DE SALIDA Y MODERA TU VELOCIDAD HASTA PASAR ESA ZONA



RECORRIDO HALF

81km. y 830m. de desnivel positivo.
2 vueltas de 40,5km. y 415m. de desnivel.

2 Avituallamientos por vuelta con bidones 75cl de agua con sales 226ers y botellines de agua Lanjarón de 75cl con pitorro sport.



RECORRIDO OLÍMPICO Y SPRINT

OLÍMPICO
40km. y 260m. de desnivel positivo.
2 vueltas de 20km. y 130m. de desnivel.

SPRINT
20km. y 130m. de desnivel positivo.
1 vuelta de 20km. y 130m. de desnivel.

1 Avituallamiento por vuelta con bidones 75cl de agua con sales 226ers y botellines de agua Lanjarón de 75cl con pitorro sport.

IMPORTANTE:
EL CIRCUITO DE CICLISMO ESTARÁ TOTALMENTE CERRADO AL TRÁFICO ORDINARIO. ESTO NO QUIERE DECIR QUE NO PUEDES ENCONTRAR VEHICULOS EN EL MISMO. ESTOS PUEDEN SER VEHICULOS DE LA ORGANIZACIÓN, MOTOENLACES, O VEHICULOS DE EMERGENCIA, AMBULANCIAS, ETC...
SOBRE TODO, EN LA BAJADA DEL PUERTO DE CABANES, DADA LA VELOCIDAD A LA QUE SE BAJA, CIRCULA SIEMPRE POR TU DERECHA, PUES ES POCO PROBABLE POR NO IMPOSIBLE QUE PUEDES ENCONTRAR ALGÚN VEHICULO EN CONTRA DIRECCIÓN SI EXISTE ALGUNA EMERGENCIA Y DEBEMOS ATENDER A ALGÚN COMPAÑERO.



RECORRIDO HALF

21km. Recorrido LLANO
3 vueltas de 7km.

2 Avituallamientos con un total de 9 pasos
por avituallamientos

(Km1 - Km3,6 - Km6,4 - Km7,6 - Km10,2 - Km13 - Km14,2 - Km16,8 - Km19,6)

Agua, vasos con sales 226ers, barritas y
geles 226ers, dátiles



SEGMENTO CARRERA A PIE

RECORRIDO OLÍMPICO Y SPRINT

10km. Recorrido LLANO
2 vueltas de 5km. recorrido OLÍMPICO
1 vueltas de 5km. recorrido SPRINT

2 Avituallamientos con un total de 4 pasos
por avituallamientos

(Km1 - Km3,5 - Km6 - Km8,5)

Agua, vasos con sales 226ers, barritas y
geles 226ers, dátiles





ROTOR WINNING TECHNOLOGY

Tecnología ganadora. Todo lo que necesitas para entrenar con eficacia.

10% DE DESCUENTO
Recibe un 10% de descuento
en tu primera compra y
conviértete en un ROTORian.





SIGUE EL STREAMING EN DIRECTO

SIGUE EL STREAMING DE LA CARRERA EN DIRECTO EN NUESTRAS REDES SOCIALES

No te pierdas el programa en directo presentado por la periodista **ÁNGELA BERLANGA** con la colaboración de dos referentes de este deporte: **Judith Corachan** e **Iván Raña**.



[Clicka aquí para seguirlo](#)

También puedes seguir los tiempos de paso en tiempo real en la app:



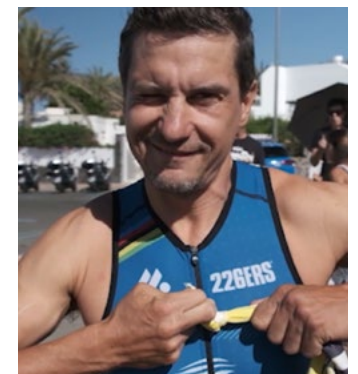
[Clicka aquí para seguirlo](#)



Ángela Berlanga



Judith Corachan



Iván Raña



orgullosos
de nuestro
café

CAFÉS Balancilla

TRADICIÓN TOSTADORA

www.cafesbalancilla.es



Café de especialidad
de los mejores orígenes
y tueste artesanal



Cápsulas compostables,
con todo el sabor
y aroma de un café artesano



SORTEO DE LA GRAN CESTA DEL TRIATHLON

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Es muy fácil! Los clubs que vayan a inscribir a 10 o más miembros de su club* en la prueba (independientemente de la distancia), nos contactáis a info@epictriathlon.es, porque además de participar en el sorteo, recibiréis la promoción que tenemos para clubs, e.d., 10 inscritos - descuento del 10%, 15 inscritos - descuento del 15%, 20 o más inscritos- descuento del 20%!

Por cada inscrito, recibiréis además un número para el sorteo. Es decir, si inscribís a 24... pues tendréis muchas más posibilidades de ganar la cesta, porque tendréis 24 números para ganar la cesta.

El club deberá también publicar en el perfil de su red social la foto de la cesta y etiquetar a [epictriathlon.es](https://www.instagram.com/epictriathlon)

El Sábado tras la entrega de premios del HALF, se realizará el sorteo y se entregará el premio a un representante del club. El club deberá estar presente con al menos 10 miembros para poder recoger el premio. Si no fuera el caso y no estuvieran los 10 miembros, se sacaría un nuevo número y así sucesivamente hasta que se cumpla esta condición. El premio se otorga al club, con lo que internamente ya os «apañáis» de cómo os repartís los artículos! (sin agresividad y desde la calma...)

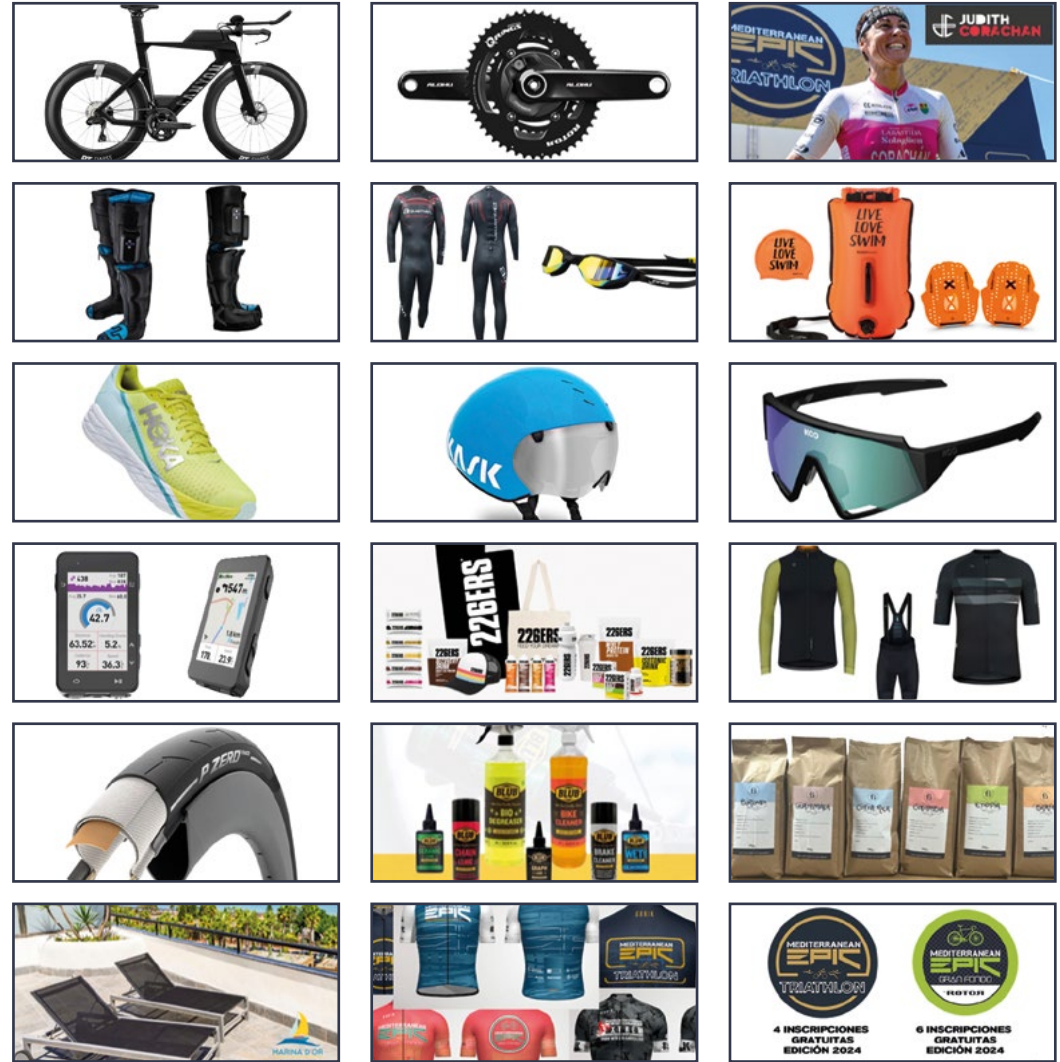
(* Se contabilizarán únicamente miembros del club que sean Federados.

(**) Los artículos que componen la cesta son productos de referencia y algunos pueden variar dependiendo de la disponibilidad de la marca en ese momento sobre el modelo, talla, color. Los artículos dependientes de talla, sexo, se entregarán a posteriori una vez se informe a la marca correspondiente del perfil de la persona ganadora. La cesta no está cerrada y podrá ir incorporando nuevos artículos según se acerque la fecha del evento.

(***) La bicicleta CANYON Speedmax se entrega en cesión de uso por un año. Al finalizar el año el beneficiario podrá optar a comprarla a un precio preferente o a devolverla a la marca.

CONTENIDO DE LA CESTA

1. Bicicleta contrarreloj CANYON Speedmax CF
2. Potenciómetro ROTOR INSpider +Crankset ALDHU Carbon
3. Cuatro meses de entrenamiento by JUDITH CORACHAN
4. Botas compresión Ayre de COMPEX
5. Traje Neopreno Aquaman Bionik by BLUNAE
6. Gafas Natación FINIS Hayden by BLUNAE
7. Lote de productos Aguas Abiertas BUDDYSWIM (Boya 20L + Palas Power Paddle + Gorro Silicona)
8. Zapatillas HOKA Rocket by RUN ADDICTION
9. Casco aero KASK Bambino Pro
10. Gafas KOO Spectro
11. GPS IGPSport IG630
12. Pack Nutrición 226ERS
13. Equipación completa GOBIK
14. Juego de cubiertas PIRELLI P-ZERO Road y PIRELLI P-ZERO Race
15. Pack de lubricantes y limpieza BLUB
16. Lote de Café de Especialidad BALANCILLA
17. Estancia Hotel 4* MARINA D'OR para fin de semana para 2-4 personas
18. Pack de 15 maillots variados pruebas "Mediterranean Races"
19. Pack de 15 bidones «Mediterranean»
20. Pack de 15 camisetas variadas «Mediterranean»
21. 4 inscripciones gratuitas EpicTriathlon 2024
22. 6 inscripciones gratuitas MEDITERRANEAN EPIC GRAN FONDO 2024



CANYON KASK



RUN ADDICTION COMPEX

ROTOR BIKE COMPONENTS

GOBIK



226ERS



KOO

IGPSPORT

Balancilla

TRADING TOSTADORA

BUDDYSWIM

BLUNAE



REGLAMENTO

La prueba se disputará en distancia HALF, OLÍMPICO Y SPRINT (No Drafting) : HALF 1900m Natación (2 vueltas); 81 Km ciclismo (2 vueltas); 21 km carrera a pie (3 vueltas), OMLÍMPICO 1500m Natación (2 vueltas); 40 Km ciclismo (2 vueltas); 10Km carrera a pie (2 vueltas), SPRINT 750m Natación (1 vuelta); 20Km ciclismo (1 vuelta); 5Km carrera a pie (1 vuelta).

La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.

La prueba es de ámbito internacional siendo un evento puntuable (World Ranking Points Event) de la P.T.O. (Professional Triathletes Organisation). Igualmente es puntuable para el Ranking Nacional de Media Distancia y para la Copa No Drafting de la Comunidad Valenciana.

En la distancia HALF no está permitido ir a rueda (No Drafting) . En el SPRINT y OLÍMPICO sí que estará permitido.

En la distancia HALF se podrán utilizar bicicletas de contrarreloj (cabras). En Sprint y Olímpico no está permitido.

No podrán participar bicicletas de montaña (BTT) u otras cuyo manillar no se ajuste al reglamento de triatlón.

Los participantes deberán llevar los dorsales facilitados por la organización sin ningún tipo de manipulación de los mismos. Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bici. Es una prueba no apta para paratriatletas en silla de ruedas por haber tramos de escalones en el segmento de carrera a pie.

En la entrada al área de transición se tendrá que presentar el DNI o licencia federativa con foto. No será posible la acreditación de identidad por parte de otra persona.

Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el reglamento de la federación española de Triatlón y conocer el circuito.

No está permitido el uso de auriculares durante la competición.

El organizador, advierte a los participantes de los riesgos derivados de su participación, los cuales se comprometen a seguir la propuesta de medidas de seguridad informadas por el organizador, según lo indicado en el apartado específico del reglamento de esta competición.

Habrà tiempo de corte. Se establece como tiempo máximo para completar la natación 1:00h. Todo participante que no consiga llegar a la segunda transición (primer segmento + transición1 + segundo segmento), en 5h00min no se le permitirá seguir en la prueba.

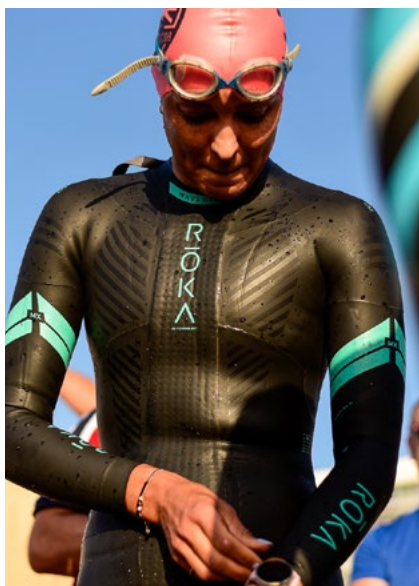
Las salidas se realizarán en formato convencional (por tandas), siendo la primera la salida Élite y luego proseguirán el resto de tandas.

GUARDARROPIA. La Organización pondrá a disposición de los participantes un servicio básico de GUARDARROPIA. Este servicio está planteado para almacenaje de bolsas con objetos de poco valor (chaquetas, chubasqueros,..). No está permitido introducir dinero o material de valor en las mismas, pues la vigilancia de las bolsas está llevada a cabo por voluntarios, no por vigilantes de seguridad. La organización no se hará responsable de robos o pérdidas de materiales del interior de las bolsas. En el caso de una pérdida de bolsa demostrable, la Organización compensará con un máximo de 30 EUR al participante. Cualquier incidencia deberá ser reportada en ese mismo momento a los miembros de la Organización.





REGLAMENTO



CATEGORIAS

Los deportistas ÉLITE compiten por los premios en metálico y trofeos Élite (no clasifican en grupos de edad)

Los GGEE compiten por los trofeos de sus categorías. Las categorías de GGEE tanto para masculino como femenino son:

SUB-23 : 20-23 años

ABSOLUTOS: 24 -39 años

VETERANOS I: 40-49 años

VETERANOS II: 50-59 años

VETERANOS III: 60 y más años



TROFEOS

Recibirán trofeo en la Ceremonia de entrega de premios, los 3 primeros clasificados masculinos y femeninos de las categorías:

ELITE

SUB-23

ABSOLUTOS

VETERANOS I

VETERANOS II

VETERANOS III

CLUBS

LOCALES



PREMIOS EN METÁLICO

Como World Ranking Points Event de la P.T.O. la prueba dota una bolsa de 10.000 EUR en metálico según el siguiente criterio:

	1	2	3	4	5
Clasificación General Masculina	2.500€	1.200€	700€	400€	200€
Clasificación General Femenina	2.500€	1.200€	700€	400€	200€

Los perceptores del premio deberán solicitar el abono del mismo cumplimentando el formulario online para tal efecto disponible en la web oficial de la prueba. Una vez recibido y validado, la organización realizará el pago por transferencia en un plazo máximo de 10 días laborales. Los deportistas deberán rellenar la solicitud en un máximo de 30 días naturales contando a partir del día siguiente a la celebración de la competición. Una vez cumplido ese plazo, se entenderá que el deportista renuncia al cobro del mismo y perderá su derecho al premio en metálico.



MARINA D'OR
Hotel for Bikers

DESCUBRE UN ENTORNO ÚNICO

HOTEL FOR BIKERS

Escápate a Marina d'Or,
ciclismo en cuerpo y alma
¡Reserva ya tu escapada bike!

